

**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN K3 TERHADAP TINGKAT
KEDISIPLINAN PEKERJA DALAM PEMAKAIAN ALAT PELINDUNG
DIRI (APD) DI PT. DJITOE INDONESIAN TOBACCO**



Skripsi ini disusun guna untuk memenuhi salah
satu syarat untuk melakukan penelitian bidang kesehatan masyarakat

Disusun Oleh :

TRI SUSILO JOYO
J 410 090 062

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN K3 TERHADAP TINGKAT
KEDISIPLINAN PEKERJA DALAM PEMAKAIAN ALAT PELINDUNG
DIRI (APD) DI PT. *DJITOE INDONESIAN TOBACCO***

Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

TRI SUSILO JOYO
J 410 090 062

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

ABSTRAK

TRI SUSILO JOYO J 410 090 062

PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN K3 TERHADAP KEDISIPLINAN PEKERJA DALAM PEMAKAIAN ALAT PELINDUNG DIRI DI PT. *DJITOE INDONESIAN TOBACCO*.

xiv+71+10

Kegiatan penyuluhan sangat penting peranannya bagi meningkatkan pengetahuan keselamatan kerja dan pencegahan kecelakaan. Di semua bagian unit kerja PT. *Djitoe Indonesian Tobacco* tingkat kedisiplinan tenaga kerja dalam menggunakan APD sangat rendah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian penyuluhan K3 terhadap kedisiplinan pekerja dalam pemakaian alat pelindung diri di PT. *Djitoe Indonesian Tobacco*. Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat Survei Analitik dengan pendekatan *Cros Sctional* dan rancangan *one group pre test and post test design*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 22 orang, berdasarkan kriteria subjek penelitian dengan teknik sampling *purposive sampling*. Uji statistik yang digunakan untuk menganalisa data penelitian ini adalah *Wilcoxon Sign Rank Test* dengan program SPSS 21. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian penyuluhan K3 terhadap tingkat kedisiplinan pekerja dalam menggunakan APD yaitu sebelum penyuluhan diketahui kedisiplinan dengan kategori rendah ada 10 orang (45,45%) dan tinggi ada 12 orang (54,55%) dan kedisiplinan sesudah penyuluhan dengan kategori rendah ada 1 orang (4,55%) dan tinggi ada 21 orang (95,45%). Hasil uji statistik yang didapat dalam penelitian ini adalah adanya pengaruh pemberian penyuluhan K3 terhadap tingkat kedisiplinan pekerja dalam menggunakan APD di PT. *Djitoe Indonesian Tobacco*, Surakarta dengan nilai signifikan *p value* 0,003 yang berarti $p \leq 0,05$.

Kata Kunci : Penyuluhan K3, APD, Tenaga Kerja
Kepustakaan : 27, 1985-2013

Tri Susilo Joyo J 410 090 062

The Influence Of Health and Safety Working Counselling on Employee's Dicipline in Using Self Protection Equipment in PT. Djitoe Indonesian Tobacco.

ABSTRACT

Counselling activities take important role in improving knowledge on safety working and prevent accidents. Employee's dicipline in using safe protection equipment covering whole unit of PT. Djitoe Indonesian Tobacco is very low. And the aim of this research is to know the result of health and safety working counselling on emplyee's dicipline in using self protection equipment in PT. Djitoe Indonesian Tobacco. Analytical survey, Case Control approach and one group pre test as well as post test design are employed in this research. 22 employee's are taken as samples, based on research subject criteria by using proposed sampling technique. Statistical test employed to analyze the research data is Willcoxon Sign Range Test by SPSS 21 program. The results of this research so that health and safety working counselling has taken effects on employee's dicipline in using self protection equipment on which the diciplin level was low before the counselling counting on 10 employee's (45.45%) and 12 employee's (54.55%) as high category. Whereas the results showed after the counselling took place are one emplyee (4.45%) categorized low and 21 employee's dicipline in using self protection equipment in PT. Djitoe Indonesian Tobacco, Surakarta within significant p value that is 0.003 meaning $p \leq 0.005$.

Key word : *Health And Safety Working Counselling (Penyulukan K3), Self Protection Equipment, Employee's*

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN K3 TERHADAP
TINGKAT KEDISIPLINAN PEKERJA DALAM PEMAKAIAN
ALAT PELINDUNG DIRI (APD) DI PT. *DJITOE* *INDONESIAN*
*TOBACCO***

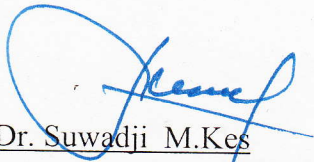
Disusun Oleh : Tri Susilo Joyo

NIM : J 410 090 062

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

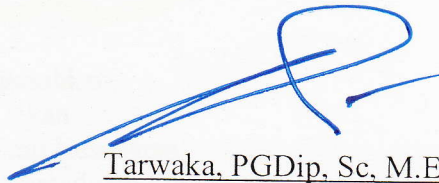
Surakarta, Januari 2014

Pembimbing I



Dr. Suwadi M.Kes
NIP. 1953 1123 1983 031002

Pembimbing II



Tarwaka, PGDip, Sc, M.Erg
NIP. 19640929 198803 1019

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN K3 TERHADAP
TINGKAT KEDISIPLINAN PEKERJA DALAM PEMAKAIAN
ALAT PELINDUNG DIRI (APD) DI PT. DJITOE INDONESIAN
TOBACCO**

Disusun Oleh : Tri Susilo Joyo

NIM : J 410 090 062




Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 25 Januari 2014 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 25 Januari 2014

Ketua Penguji : Dr. Suwadji, M.Kes.

Anggota Penguji I : dr. Hardjanto M.S.SpOk.

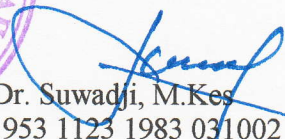
Anggota Penguji II : Dwi Astuti, SKM, M.Kes.

()
()
()



Mengesahkan,
Dekan

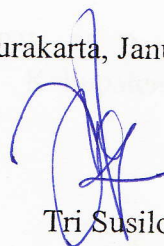
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Dr. Suwadji, M.Kes.
NIP. 1953 1123 1983 031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang di peroleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya di jelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Januari 2014



Tri Susilo Joyo

BIODATA

Nama : Tri Susilo Joyo

Tempat/ Tanggal Lahir : Grobogan, 11Juni1988

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Agama : Islam

Alamat : Dusun Tegal, RT 03 / RW V Desa Cingkrong,
Kecamatan Purwodadi, Kabupaten Grobogan,
58151

E-mail : Susilojanaka@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Dharma Wanita Tahun 1994
2. Lulus SD Negeri IV Temboro Tahun 2000
3. Lulus SMP MTA Gemolong Tahun 2003
4. Lulus SMA MTA Surakarta Tahun 2006
5. Menempuh Pendidikan di Program Studi Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak Tahun 2009.

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum wr wb

Alhamdulillahirobbil'alam, Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “PENGARUH PEMBERIAN PENYULUHAN K3 TERHADAP TINGKAT KEDISIPLINAN PEKERJA DALAM PEMAKAIAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) DI PT. *DJITOE INDONESIAN TOBACCO*”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana di program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penyusunan Skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Suwadji, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian untuk skripsi ini.
2. Ibu Yuli Kusumawati M.Kes. (Epid) sebagai Ketua Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Dr. Suwadji, M.Kes. selaku dosen Pembimbing I yang juga telah dengan sepenuh hati memberikan bimbingan, arahan dan petunjuk.

4. Bapak Tarwaka, PGDip. Sc, M,Erg. sebagai dosen Pembimbing II yang telah dengan sepenuh hati memberikan bimbingan, arahan dan petunjuk.
5. Bapak dr. Hardjanto. MS., SpOk, selaku anggota penguji I dalam ujian skripsi, terima kasih telah memberikan saran dan kritik yang membangun.
6. IbuDwiAstuti, SKM, M.Kes, selaku anggota penguji II dalam ujian skripsi, terima kasih telah memberikan saran dan kritik yang membangun.
7. Bapak Padiselaku pembimbing lapangan yang selalu memberi nasehat dan memberi pengarahan.
8. Keluarga besar saya, Bapak Soetedjo dan Ibu Darmi tercinta, dan Kakakku Agus Data SusiloPraja dan DwiSusiloWati serta adikku Feriyani tersayang yang selalu mendo'akan untuk kelancaran dan telah berkorban dalam segala hal serta memberikan dukungan baik moral dan material demi keberhasilan setiap langkah peneliti dalam menuntut ilmu dan menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman sekaligus sahabat Kost Wargito, Khatio, Arif, Aufa,Mada, terima kasih atas dukungannya selama ini.
10. Teman-teman yang selalumemberimotivasi, yaitu: Eka, Dul, Agus, Azuma, Agustin dan seluruh teman-teman di Progam Studi Kesehatan Masyarakat Angkatan 2009, terima kasih atas kerjasamanya selama ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah banyak membantu dan memberi masukan untuk kelancaran penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan rahmat dan hidayah kepada kita
semua.

Amin.

Wassalamualaikum wr wb

Surakarta, Januari 2014

Tri Susilo Joyo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	
ABSTRACT	
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
BIODATA	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
 BAB IPENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penyuluhan K3	8
B. Penggunaan APD	10
C. Pengaruh Pemberian Penyuluhan K3 Terhadap Kedisiplinan Pekerja Dalam Pemakaian Alat Pelindung Diri	25
D. Kerangka Teori.....	27
E. Kerangka Konsep	28
F. Hipotesis.....	28
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	33
E. Pengumpulan Data	35
F. Langkah – Langkah Penelitian.....	41
G. Pengolahan Data.....	45
H. Analisis Data	45
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Observasi.....	47
B. Analisis Univariat.....	52
C. Analisis Bivariat	56

BAB V PEMBAHASAN

A. Kondisi Pekerjaan dan Lingkungan Kerja.....	58
B. Karakteristik responden.....	61
C. Tingkat Kedisiplinan	64
D. Pengaruh Penyuluhan K3 Terhadap Tingkat Kedisiplinan Penggunaan APD.....	65

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	68
B. Saran	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Hasil Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	51
2. Hasil Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	52
3. Hasil Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja.	53
4. Hasil Karakteristik Responden Berdasarkan Lokasi Pekerjaan	54
5. Tingkat Kedisiplinan	56
6. Distribusi Frekuensi Tingkat Kedisipinan Sebelum Penyuluhan.....	56
7. Distribusi Frekuensi Tingkat Kedisipinan Sesudah Penyuluhan	57
8. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	35
2. Kerangka Konsep.....	36
3. Bagan Rancangan Penelitian <i>Static Group Comparasion</i>	38
4. Desain Penelitian.....	38
5. Rumus Perhitungan Sampel	40
6. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	52
7. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	53
8. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja	54
9. Diagram Pie Karakteristik Responden Berdasarkan Lokasi Pekerjaan	55
10. Diagram Batang Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kedisiplinan sebelum Penyuluhan.....	57
11. Diagram Batang Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kedisiplinan Sesudah Penyuluhan.....	58

DAFTAR LAMIRAN

Lampiran

- 1 Rancangan Koesioner
- 2 Silabus Penyuluhan
- 3 Tabulasi data Uji Coba
- 4 Hasil Penghitungan Uji Validitas
- 5 Hasil Uji Reliabilitas
- 6 Data Karakteristik responden
- 7 Hasil Uji Pretest
- 8 Hasil Uji Posttest
- 9 Hasil Penghitungan Distribusi Frekuensi Data
- 10 Hasil Uji Wilcoxon
- 11 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
ILO	: <i>International Labor Organisation</i>
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
OSSHA	: <i>Occupational Safety and Health Administration</i>
P3K	: Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
PT	: Perseroan Terbatas
SCBA	: <i>(Self Contained Breathing Apparatus)</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOP	: <i>Stanadart Operational Prosedure</i>